

LES NUANCES DES EMOTIONS

Peur	- Affolé - Alarmé - Apeuré - Anxieux - Angoissé	- Craintif - Diminué - Effrayé - Epouvanté - Inquiet	- Hésitant - Méfiant - Intimidé - Pessimiste - Préoccupé	- Soucieux - Paniqué - Terrifié - Terrorisé - Vulnérable
Colère	- Agacé - Contrarié - Enervé - En furie - Enragé - Exaspéré - Excédé	- Fâché - Frustré - Furieux - Grincheux - Haineux - Hors de soi - Impatient	- Impuissant - Irrité - Mécontent - Nerveux - Révolté - Scandalisé - Sur les nerfs	- Susceptible - Tendu - Ulcéré - Vexé
Tristesse	- Abattu - Accablé - Anéanti - Blessé - Bouleversé - Chagriné - Découragé	- Déçu - Déprimé - Désenchanté - Désespéré - En détresse - Eteint - Honteux	- Humilié - Las - Lourd - Malheureux - Mélancolique - Peiné - Perdu	- Pessimiste - Résigné - Seul - Vide/ vidé
Honte	- Affaibli - Confus - Découragé - Déshonoré	- Discrédité - Embarrassé - Fautif - Gêné	- Humilié - Indigné - Intimidé - Plein de mépris	- Plein de remords - Rabaissé
Dégout	- Ecœuré - Dégoûté - Ennuyé	- Mal à l'aise - Nauséux - Rebuté	- Repoussé - Répugné - Trahi	
Surprise	- Abasourdi - Alerté - Bluffé - Choqué - Déconcerté	- Dérangé - Désorienté - Eberlué - Embarrassé - Etonné	- Incertain - Indécis - Interloqué - Intéressé - Impressionné	- Perplexe - Stupéfait - Troublé
Joie	- Aimé - Amoureux - Amusé - Content - Comblé - Ebloui - Encouragé	- Enthousiaste - Emerveillé - Exalté - Excité - Fier - Gai - Heureux	- Joyeux - Léger - Libre - Lumineux - Motivé - Passionné - Plein d'énergie	- Radieux - Rassuré - Ravi - Rayonnant - Reconnaissant - Satisfait - Vivant
Confiance	- Accepté - Admiratif - Apaisé - Calme	- Confiant - Cool - Détendu - En paix	- Equilibré - Inspiré - Optimiste - Serein	- Tranquille d'esprit

Pour en savoir plus : <http://fabricedoleac.fr/ressources.html>